



PREMIOS 2011

Temática: Protección Integral de los Derechos del Niño – Primer Premio

Nombre: *“Camino hacia una vida saludable”*

Institución: *Escuela N° 6 “Nuestra Señora del Carmen”*

Distrito: *Arroyo Corto – Saavedra*

Región: *23*

Directora: *Mirta Onufrovich*

Coordinadora: *Paula Verónica Volante*

La experiencia educativa se desarrolla durante el ciclo lectivo 2011, se enmarca en la problemática del acceso a una buena alimentación.

La escuela es de jornada completa siendo que los alumnos desayunan y almuerzan allí, puso en evidencia el escaso consumo de ensaladas, tartas de verduras y frutas, y un alto índice de sobrepeso en la población infantil en el distrito de Saavedra. En la experiencia se hace hincapié en los hábitos saludables de los alumnos para que luego estos aprendizajes se multipliquen en sus hogares.

Los protagonistas, alumnos, docentes, equipo directivo, equipo de salud distrital y no docente, se plantearon los siguientes objetivos: contribuir con el pleno desarrollo del alumno en cuanto a sus potencialidades físicas, sociales y emocionales, mediante acciones de promoción y prevención; favorecer cambios en los hábitos alimentarios propios y de sus familias. Se crea el “kiosco saludable en la escuela”.

Entre las acciones que se llevaron a cabo fueron: una conferencia de prensa sobre la temática en cuestión a través de los medios de comunicación locales, socializando la experiencia. Se organizaron como parte de las acciones bicaminatas comunales, jornadas recreativas a cargo de los docentes de educación física y la bibliotecaria, se realizaron diversos juegos recreativos, juegos intelectuales, juego de armado de “frases saludables”, clase abierta de salsa, organización de una barrileteada familiar.

Para el mes de Octubre se proyecta la elaboración de un mural con frases y dibujos alusivos a la experiencia, también charlas informativas con profesionales de la salud en nutrición, pediatría, y en odontología.

La experiencia se presentará en el Concejo Deliberante para ser declarado de interés municipal, la otra petición será la construcción de una bici-senda en el acceso a Saavedra.





A partir de lo realizado se logró una mayor concurrencia de los padres a la escuela, difusión de cambios de hábitos alimentarios en los hogares de los alumnos, el consumo muy satisfactoriamente, de los alimentos del “kiosco saludable de la escuela”, un aumento de ingesta de frutas y verduras en el comedor escolar. Se incentiva la contribución a formar progresivamente una cultura nutricional en la sociedad.

La difusión de la experiencia se presentó en los periódicos locales.

